

A stylized world map in a light beige color, centered on the Atlantic Ocean. The map is set against a background of a light orange grid. Several white, fluffy clouds are scattered across the map, particularly in the northern and southern hemispheres. The text is overlaid on the map.

Actividades didácticas

XXVII campaña de Manyanet Solidario

Hasta el corazón... *y más allá*

Las actividades propuestas en esta campaña están diseñadas para ayudar al alumnado a descubrir, comprender y vivir los valores de la solidaridad, la inclusión y el compromiso, de forma adaptada a cada etapa educativa.

Todas ellas se inspiran en el cuento "*Hearty, el corazón viajero*", que actúa como hilo conductor simbólico, y trasladan su mensaje al aula mediante experiencias didácticas, lúdicas y reflexivas. El objetivo es que el alumnado no solo conecte emocionalmente con la historia, sino que sea capaz de ir más allá del corazón, transformando los valores trabajados en gestos concretos de acción y compromiso.



Actividad 1 - El corazón que ayuda

Objetivo: Identificar gestos sencillos de ayuda y empatía.

Desarrollo: Tras escuchar el cuento, el profesor/a muestra un corazón grande de cartulina.

Se recuerda: ¿Qué hacía el corazón cuando veía a alguien triste?

- Cada niño dice un gesto de ayuda (escuchar, compartir, jugar, acompañar...).
- El profesor/a lo dibuja o escribe dentro del corazón.



Mensaje clave
Ayudar empieza en
el corazón.

EDUCACIÓN INFANTIL

Actividad 2 - Jugamos a ser el corazón viajero

Objetivo: Vivir los valores del cuento a través del juego simbólico.

Desarrollo: El aula se divide en pequeños espacios que representan situaciones del cuento: un niño solo, alguien que necesita compartir, alguien nuevo en clase.

- Un niño/a hace de "corazón" (con un corazón de papel, de goma eva...).
- El grupo decide cómo ayudar en cada situación.



Mensaje clave

**Hasta el corazón...y
más allá es pasar a
la acción.**

EDUCACIÓN INFANTIL

Hasta el corazón...y más allá

Actividad 3 - Coloreamos el corazón del mundo

Objetivo: Relacionar el cuento con la idea de mundo y ONG.

Desarrollo: Cada niño recibe un dibujo de un corazón con el mundo dentro.

- Lo colorean mientras se recuerda: el corazón viajó por muchos países ayudando.
- Se cuelgan todos juntos formando un mural.



Cierre oral
**Nuestro corazón
también puede
ayudar al mundo.**

EDUCACIÓN INFANTIL

Hasta el corazón... y más allá

Actividad 1 - El mapa del corazón viajero

Objetivo: Comprender la dimensión global de la solidaridad.

Desarrollo: En grupo, se dibuja un mapa sencillo.

- Se sitúan los lugares del cuento.
- En cada lugar se escribe:
 - qué hizo el corazón,
 - qué valor aprendió.

Valores trabajados: solidaridad, inclusión, generosidad...



Mensaje clave
**La solidaridad no
tiene fronteras.**

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad 2 - Pequeños gestos, grandes cambios

Objetivo: Pasar del cuento a la vida real.

Desarrollo: En grupos pequeños, responden:

- ¿Qué gestos hizo el corazón?
- ¿Cuáles podemos hacer nosotros en el cole, en casa, en el barrio?
- Cada grupo escribe un compromiso sencillo en forma de frase: "Desde hoy nos comprometemos a..."



Mensaje clave
**Hasta el corazón
y más allá es
compromiso.**

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad 3 - Carta del corazón

Objetivo: Conectar emociones, valores y acción solidaria.

Desarrollo: Cada alumno escribe o dibuja una carta desde el corazón:

- a alguien que necesita ánimo, o explicando qué ha aprendido del cuento.
- Pueden ir dirigidas a:
compañeros, familias, personas ayudadas por la ONG (de forma simbólica).

Cierre: Se leen algunas cartas en voz alta.



Mensaje clave
**El corazón habla
cuando ayudamos.**

EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad 1 - Cuando el corazón se implica

La actividad propone pensar la solidaridad más allá de lo emocional, ayudando al alumnado a preguntarse:

- qué significa implicarse de verdad
- hasta dónde llega nuestra responsabilidad
- cuándo la ayuda se queda corta

OBJETIVOS

- Analizar situaciones reales de pobreza, exclusión e injusticia.
- Diferenciar **solidaridad superficial** y **compromiso real**.
- Fomentar el diálogo respetuoso y el pensamiento ético.
- Conectar los valores de la campaña con la realidad actual y con la misión de Manyanet Solidario.

DURACIÓN: 1 sesión (50-60 min)

AGRUPACIÓN: Grupos de 4-5 alumnos

Trabajo cooperativo + debate en gran grupo.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Mensaje clave

La solidaridad empieza en el corazón, pero solo transforma la realidad cuando se convierte en compromiso.



Actividad 1 - Cuando el corazón se implica

MATERIALES

TARJETA

VALORES CLAVE

- Escuchar
- Compartir
- Acompañar
- Incluir
- Dar tiempo
- Justicia social

FICHA

SITUACIÓN REAL

- migración
- pobreza infantil,
- exclusión en el aula
- soledad
- desigualdad de oportunidades
- etc.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Cada grupo recibe:

- 1 situación real
- 2 valores clave

Debatir y responder por escrito:

- ¿Qué emociones despierta esta situación?
- ¿Qué se suele hacer ante algo así?
- ¿Eso es suficiente o se queda en el corazón?
- ¿Qué significaría ir *más allá* en este caso?

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad 1 - Cuando el corazón se implica

Puesta en común con preguntas del docente:

- ¿Es lo mismo sentir pena que implicarse?
- ¿Ayudar siempre implica dar cosas?
- ¿Hasta dónde llega nuestra responsabilidad como jóvenes?
- ¿Qué papel tienen las ONG y las congregaciones educativas?

Un mismo problema
puede abordarse desde
distintos valores

EJEMPLO

• Situación:

Un alumno nuevo llega a clase. No habla bien el idioma y se queda aislado.

• Valores asignados:

Escuchar
Incluir

• Trabajo del grupo:

¿Qué significa escuchar en esta situación?

→ dejarle hablar, preguntarle, no interrumpir, interesarse.

• ¿Qué significa incluir aquí?

→ invitarle a trabajar en grupo, explicarle normas, no dejarlo solo.

• ¿Qué se suele hacer normalmente?

→ sentir pena, pero seguir con lo de siempre.

• ¿Qué sería ir más allá del corazón desde estos valores?

→ actuar para que forme parte real del grupo.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad 2 - Escape Room: "Hasta el corazón...y más allá"

Objetivo: Vivenciar la solidaridad, la justicia social y la inclusión a través del juego cooperativo, pasando de la reflexión a la acción.

Duración: 3 sesiones (50-60 min cada una).

- Sesión 1: Preparación conceptual y de roles
- Sesión 2: Preparación de materiales y ensayo
- Sesión 3: Escape Room en acción

Espacios: Aula habitual o aula polivalente

Número estaciones: 7 / 8

Agrupación: grupos de 5-6 alumnos (equipos "corazón")

Narrativa:

Emprendemos un viaje con el corazón y más allá.

Un recorrido por distintas realidades del mundo que nos invitan a mirar, pensar y actuar. ¿Estamos dispuestos a ir más allá del corazón y convertir los valores en acción?

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad 2 - Escape Room: "Hasta el corazón...y más allá"

ESTACIÓN 1- Escuchar

Barcelona

- **Reto:**
Texto desordenado con testimonios de personas excluidas.
→ Ordenarlos correctamente.
- **Clave:**
La primera letra de cada frase correcta forma un código.
- **Valor:** Escucha activa
- **Mensaje:** Escuchar no es suponer, es detenerse, preguntar y comprender.

ESTACIÓN 2- Compartir

Venezuela

- **Reto:**
Problema tipo reparto injusto (recursos limitados).
→ Repartir equitativamente.
- **Clave:**
El número correcto de reparto abre el candado.
- **Valor:** Justicia y generosidad
- **Mensaje:** Compartir no es dar lo que sobra, sino repartir con justicia para que nadie quede fuera.

ESTACIÓN 3- Incluir

Alcobendas

- **Reto:**
Rompecabezas con palabras en distintos idiomas.
→ Solo se completa si todos participan.
- **Clave:**
Palabra final: *INCLUSIÓN*.
- **Valor:** Inclusión
- **Mensaje:** Incluir no es permitir estar, sino hacer que el otro forme parte real del grupo.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad 2 - Escape Room: "Hasta el corazón...y más allá"

ESTACIÓN 4- Dar tiempo

Roma

- **Reto:**
Ordenar una línea del tiempo (historia + paciencia).
→ No pueden correr ni hablar alto.
- **Clave:**
Fecha clave = código.
- **Valor:** Respeto y cuidado
- **Mensaje:** Ayudar no siempre es hacer más, sino saber parar, respetar ritmos y dedicar tiempo al otro.

ESTACIÓN 5- Alegría que ayuda

Colombia

- **Reto:**
Adivinanzas + ritmo (palmas).
→ Resolver cooperando.
- **Clave:**
Número de ritmos correctos.
- **Valor:** Alegría.
- **Mensaje:** La alegría compartida sostiene, anima y da fuerza incluso en situaciones difíciles.

ESTACIÓN 6- Familia humana

Brasil

- **Reto:**
Tarjetas con prejuicios → deben transformarlos en valores..
- **Clave:**
Primera letra de cada valor..
- **Valor:** Diversidad y fraternidad.
- **Mensaje:** Las diferencias no separan: nos enriquecen. Todos formamos parte de una misma familia humana.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Actividad 2 - Escape Room: "Hasta el corazón...y más allá"

ESTACIÓN 7- Acompañar

Argentina

- **Reto:**
Historia incompleta → escribir final solidario..
- **Clave:**
Frase elegida por consenso.
- **Valor:** Acompañamiento
- **Mensaje:** Acompañar es caminar con el otro, compartir tiempo y no dejar a nadie atrás.

ESTACIÓN 8- Compromiso

Camerún

- **Reto:**
Redactar un compromiso real de grupo.
- **Valor:** Servicio y compromiso
- **Mensaje:** La solidaridad verdadera se concreta en acciones reales y continuadas..
-  **Al entregarlo, se "libera" el corazón.**



CIERRE ESCAPE ROOM

Frase final proyectada o leída
"Hasta el corazón y más allá: cuando la solidaridad se convierte en acción"

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Hasta el corazón...y más allá

Actividad 2 - Escape Room: "Hasta el corazón...y más allá"

Pasaporte:

Durante el Escape Room, cada grupo contará con un **pasaporte de viaje** que irá sellando a medida que supere las distintas estaciones. Cada estación representa un lugar del mundo y a un valor concreto trabajado en la prueba.

El pasaporte refuerza la narrativa del Escape Room, ayuda a dar continuidad a la experiencia y permite al alumnado tomar conciencia de que avanzar no es solo resolver pruebas, sino crecer en valores, llevando el corazón un paso más allá en cada etapa del camino.



EDUCACIÓN SECUNDARIA

Hasta el corazón... y más allá